



Aprender ciencia / Hacer ciencia (en torno a la simbiosis)

Descubrir, aprender, experimentar... en la ILE
Actividades infantiles (de 7 a 12 años)

31 mayo, sábado
de 10.30 a 13.30 h

Taller El enigma del almuerzo saludable

Con Jesús Martínez Gómez

Investigador en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), graduado en Bioquímica y Ciencias Biomédicas y máster en Epidemiología. Becario del Ministerio de Ciencia e innovación en la Residencia de Estudiantes entre 2020 y 2022

El taller está diseñado para introducir a los niños y niñas en los principios de una alimentación saludable de forma lúdica, práctica e interactiva. A través de juegos, actividades creativas y la preparación de un almuerzo equilibrado, aprenderán a identificar los alimentos que componen un plato saludable, a tomar decisiones conscientes sobre su alimentación y comprenderán la importancia de adoptar buenos hábitos desde edades tempranas.

Plazas limitadas.

Imprescindible inscripción previa
[pinchando aquí](#)

PRECIO DE INSCRIPCIÓN

Taller: 10 €

50% de descuento para los miembros de la Corporación de Antiguos Alumnos y Amigos de la ILE, y Amigos de la Residencia de Estudiantes

Colaboran



LUGAR DE REALIZACIÓN

Institución Libre de Enseñanza

Paseo del General Martínez Campos, 14. 28010 Madrid

[www.fundacioniner.org](#)

MÁS INFORMACIÓN

Silvia Basanta. Tfno. +34 626 682 218
escueladetiempolibre@fundacioniner.org

Organizan

Corporación de
Antiguos Alumnos
y Amigos de la ILE

