

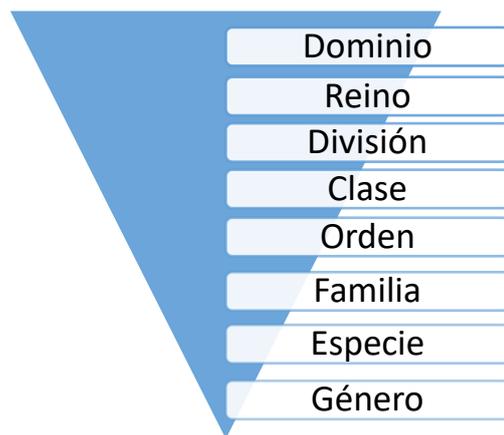
## AVES ACUÁTICAS

### OBJETIVOS

- Conocer las aves acuáticas más comunes de Cantabria.
- Descubrir los diferentes grupos existentes y su distribución en los estuarios.
- Profundizar en la alimentación de las aves acuáticas en función de su morfología.
- Valorar las aves acuáticas como indicadores de calidad de los estuarios.

### CONCEPTOS PREVIOS

Para poder estudiar cualquier especie animal o vegetal, en biología es necesario conocer las características que diferencian a las distintas especies. Al igual que ocurre con la clase aves, si descendemos en la categoría taxonómica, se podrán clasificar otras características comunes y diferenciadoras.



Para este taller, se partirá del cuarto taxón. La clase aves se caracteriza por tener unas características comunes, como ser vertebrados, tener el cuerpo cubierto de plumas y extremidades en forma de alas y pico, entre otras.

En la costa cántabra se pueden observar multitud de especies de aves gracias a la variedad de hábitats que pueden encontrar, como estuarios, roquedos, lagos y lagunas, ambientes fluviales, pastos o cultivos. Debido a esta heterogeneidad, existen también diversos nichos ecológicos. Un **nicho ecológico** se define como la

estrategia de supervivencia que adquieren las poblaciones a un determinado hábitat. En el caso de las aves acuáticas, su nicho ecológico sería una corriente de agua de la que puedan obtener los recursos básicos para sobrevivir (alimento y zonas reproductivas).

### Familias que se pueden observar en las costas de Cantabria

#### 1. Garzas y zancudas

Las aves zancudas se pueden encontrar en todo el planeta, excepto en la Antártida, prefiriendo áreas inundadas o parcialmente inundadas como pantanos, marismas, costas y estanques. Esta familia se alimenta principalmente de pequeños peces e insectos acuáticos.

Especies de Zancudas que se pueden observar:

- *Ardea alba* (Garceta grande)
- *Nycticorax nycticorax* (Martinete común)
- *Ardea cinérea* (Garza Real)
- *Ciconia ciconia* (Cigüeña común)
- *Ardea purpurea* (Garza imperial)
- *Platalea leucorodia* (Espátula común)
- *Egretta garzetta* (Garceta común)

#### 2. Limícolas

Las aves que se encuentran dentro de esta familia son muy variadas. No obstante, la mayoría suele habitar en humedales y zonas costeras alimentándose de pequeños invertebrados que habitan bajo el barro. Se pueden observar en todo el mundo, excepto en la Antártida, y suelen llevar a cabo migraciones hacia zonas más cálidas para reproducirse.

Especies que se pueden observar en las costas cántabras:

- *Haematopus ostralegus* (Ostrero euroasiático)
- *Charadrius hiaticula* (Chorlitejo grande)
- *Actitis hypoleucos* (Andarrios chico)
- *Calidris alpina* (Correlimos común)
- *Limosa lapponica* (Aguja colipinta)
- *Tringa totanus* (Archibebe común)
- *Numenius phaeopus* (Zarapito trinador)
- *Numenius arquata* (Zarapito real)

### 3. Gaviotas y charranes

Las gaviotas y los charranes pertenecen a familias distintas, pero están estrechamente relacionados, hasta tal punto que se consideraba a los charranes una subfamilia de las gaviotas. Por un lado, las gaviotas pueden vivir en cualquier tipo de ambiente acuático por su gran aceptación de la presencia humana, desde mar abierto a ríos interiores alejados de la costa. Por otro lado, los charranes prefieren mar abierto y costas atlánticas, siendo dependientes de climas fríos. Estas especies son expertas cazadoras y se alimentan de cualquier tipo de vertebrado de menor tamaño, además de residuos generados por el hombre.

Especies que se pueden observar en las costas cántabras:

- *Larus fuscus* (Gaviota sombría)
- *Ichthyaetus melanocephalus* (Gaviota cabecinegra)
- *Sterna hirundo* (Charrán común)
- *Thalasseus sandvicensis* (Charrán patinegro)

#### 4. Anátidas

La familia del Anátidas incluye patos, cisnes y gansos. Estas aves están distribuidas por todo el mundo, a excepción de la Antártida, prefiriendo ambientes acuáticos como lagos, estanques y ríos. Las Anátidas se alimentan de insectos acuáticos, crustáceos y pequeños peces, además de semillas, raíces y hojas.

Especies que se pueden observar en las costas cántabras:

- *Anas platyrhynchos* (Ánade real)
- *Anas crecca* (Cerceta común)
- *Anas acuta* (Ánade rabudo)
- *Spatula clypeata* (Cuchara común)
- *Aythya ferina* (Porrón europeo)
- *Anser anser* (Ganso común u oca)

#### 5. Somormujos y zampullines

La familia de los zampullines y somormujos está ampliamente distribuida por todo el planeta. Se caracterizan por habitar en lagos y humedales donde realizan prácticamente toda su vida (evitan la migración) y se alimentan de peces y otros pequeños seres vivos buceando para cazarlos.

Especies que se pueden observar en las costas cántabras:

- *Podiceps cristatus* (Somormujo lavanco)
- *Tachybaptus ruficollis* (Zampullín común)

## 6. Fochas, gallinetas y rascones

Estas aves están ampliamente distribuidas por Eurasia, Norte de África y Oceanía, prefiriendo lagos, ríos, estanques y lodazales. Se alimentan de pequeños peces e insectos acuáticos. Son grandes nadadoras y prefieren no usar el vuelo en distancias cortas (aunque pueden desplazarse grandes distancias en su época migratoria).

Especies que se pueden observar en las costas cántabras:

- *Fulica atra* (Focha común)
- *Rallus aquaticus* (Rascón europeo)
- *Gallinula chloropus* (Gallineta común)

Además de las familias ya mencionadas, también podemos observar otras especies como el Martín pescador, Cormorán o el Águila pescadora.

## DESARROLLO DEL TALLER

En primer lugar, se lleva a cabo una presentación teórica de los contenidos, presentando las distintas familias que nos podemos encontrar en el territorio y sus propiedades diferenciadoras, entregándoles un cuaderno de campo.

Una vez introducida la parte teórica, se llevará a cabo un trabajo de campo visitando dos espacios naturales: el estuario de Rubín y el estuario de Pombo, ambos en San Vicente de la Barquera. Los y las participantes se equiparán con prismáticos y telescopio para mejorar la observación de aves y se les enseñará cómo utilizar ambas herramientas.

Durante el periodo de observación de aves, los participantes irán completando y tomando notas en el cuaderno de campo entregado en el aula.

## RESULTADOS ESPERADOS/ CONCLUSIONES

Al finalizar el taller los participantes serán capaces de identificar varias especies de aves observables en el ecosistema marino de San Vicente de la Barquera. Durante el periodo de observación, mediante diálogos compartidos, también habrán aumentado sus conocimientos sobre patrones de alimentación y comportamientos migratorios.

Por otro lado, mediante el paseo por el estuario, los participantes habrán reflexionado sobre la importancia de conservar los ecosistemas acuáticos, preservar la biología marina para proteger las cadenas tróficas que tienen lugar y los riesgos que sufre la vida natural ante el cambio climático.

## BIBLIOGRAFÍA

- Guía de aves de España y Europa. Svensson. Ed Omega
- Sainz Concha, C. *Guía de las AVES ACUÁTICAS y MARINAS en la Bahía de Santander*. Bahía de Santander Ecoturismo y Educación Ambiental